

Verbessere deine Schwimmtechnik

Ziel: Die Verbesserung und Festigung der sicheren, leichteren und kraftsparenden Schwimmtechnik, sowie Optimierung der Atemtechnik wird angestrebt.

Zielgruppe: ab 16 Jahre
Schwimmkenntnisse vorausgesetzt
(kein Anfängerkurs)

Trainer: Johannes Schmied

Kursort: Freibad Weitersfelden

Kurs: 3 Einheiten zu je 60 Minuten
weitere Einheiten laut Absprache möglich

Gruppengröße: 4 bis 8 Personen
Maximal 2 Gruppen je Wochenende möglich

Preis: 50 Euro für 3 Einheiten
15 Euro für jede weitere Einheit

Kurstermin:	I		II	
	Fr. 26.07.	18:30 – 19:30	Sa. 26.07.	19:30 – 20:30
	Sa. 27.07.	9:30 - 10:30 18:30 - 19:30	So. 27.07.	9:30 - 10:30 18:30 - 19:30
	III		IV	
	Fr. 02.08.	18:30 – 19:30	Sa. 03.08.	19:30 – 20:30
	Sa. 03.08.	9:30 - 10:30 18:30 - 19:30	So. 04.08.	9:30 – 10:30 18:30 - 19:30

Anmeldung: Ingrid Brandstätter
Tel.: 0664/2534220
Anmeldetermin: bis spätestens 20. Juli 2019

